

# A Terapia Sistémica de Casal para a depressão: bases relacionais e protocolo de intervenção

Adrián Montesano

## Visão geral do workshop

A terapia sistémica de casal (TSC) é um enfoque que tem sido aplicado não apenas aos problemas relacionais. É também uma modalidade de intervenção eficaz para diferentes problemas de saúde individuais, tanto psicológicos como médicos. A sua eficácia tem sido especialmente demonstrada no caso das perturbações depressivos. Com efeito, a TSC adaptada para a depressão mostra-se tão efetiva como os tratamentos individuais standard (terapia cognitivo-comportamental, medicamentos), e inclusive mais efetiva quando os/as parceiros/as estão substancialmente envolvidos no tratamento e quando há um mal-estar relacional elevado, mas não exclusivamente. As intervenções em casal têm o benefício adicional de melhorar o funcionamento do relacionamento, o que ajuda a gerar o contexto certo para evitar as recaídas e assegurar a manutenção da mudança terapêutica a longo prazo. Neste curso Adrián Montesano aborda a aplicação da TSC na depressão apresentando: a) as bases relacionais das diferentes perturbações depressivas, b) uma revisão dos principais resultados da investigação aplicada, e c) as técnicas de intervenção mais destacadas na abordagem sistémica da depressão. O workshop oferece aos participantes uma experiência da aprendizagem guiada sobre diversos conteúdos por meio de estudos de caso, vídeos e exercícios práticos.

## Destaques do apresentador

- ✓ Doutor em Psicologia pela Universitat de Barcelona e MSc em Terapia Familiar Sistémica pela Universitat Autònoma de Barcelona.
- ✓ Professor do departamento de Personalidade, Avaliação e Tratamentos Psicológicos da escola de Psicologia e Ciências da Educação, Universitat Oberta de Catalunya.
- ✓ Diretor do programa de mestrado em [Terapia Sexual e de Casal](#) da Universitat de Barcelona.
- ✓ Docente em diversos programas de especialização em psicoterapia tanto em Espanha como internacionalmente.
- ✓ Membro do conselho da [Associação Espanhola de Terapia Narrativa](#) e da [Associação Espanhola de Psicoterapias Cognitivas](#) e coordenador editorial da [Revista de Psicoterapia](#).
- ✓ Autor de mais de uma vintena de [artigos especializados](#) em psicoterapia, terapia familiar e terapia de casal.

**Data:** 10 fevereiro 2018

**Horário:** 9h30 às 17h30

**Local:** Delegação do Norte da SPTF - Rua Julio Dinis, 748 – Sala 513 – 4050-321 Porto

**Inscrições:** <https://goo.gl/forms/w34Kul2kw2PI8eMO2>

**Informações:** [info@sptfnorte.org](mailto:info@sptfnorte.org) ; Telefone: 915202542